

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ковтун Ольга Петровна
Должность: ректор
Дата подписания: 31.08.2023 13:08:04
Уникальный программный ключ:
f590ada38fac7f9d3be3160b34c218b72d19757c

Приложение к РПД

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

кафедра физической культуры



**Фонд оценочных средств по дисциплине
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

Специальности:

30.05.01. Лечебное дело,
31.05.02 педиатрия,
31.05.03 Стоматология,
32.05.01 Медико-профилактическое дело,
33.05.01 Фармация,
37.05.01 клиническая психология
Уровень высшего образования: специалитет
34.03.01 Сестринское дело
39.03.02 Социальная работа
Уровень высшего образования: бакалавриат

г. Екатеринбург
2023 год

Фонд оценочных средств дисциплины «Физическая культура и спорт» составлен в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по всем специальностям, реализуемым в УГМУ (уровень бакалавриата, специалитета).

Разработчики:

Хайрулин А. Р., канд. пед. наук, зав. кафедрой физической культуры,
Малозёмов О.Ю., канд. пед. наук, доцент кафедры физической культуры
Рямова К.А., канд. пед. наук, доцент кафедры физической культуры
Браславец О.Н. старший преподаватель кафедры физической культуры.

Рецензент: доктор биологических наук, профессор кафедры физвоспитания ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет путей сообщения» г. Екатеринбург, Розенфельд Александр Семёнович.

Фонд оценочных средств дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обсужден и одобрен на заседании кафедры физической культуры (протокол № 7 от «22» февраля 2023г.)

Фонд оценочных средств обсужден и одобрен методическими комиссиями по специальностям

31.05.01 «Лечебное дело» Протокол № _____ «___» _____ 2023 г.
37.05.01 «Клиническая психология» Протокол № _____ «___» _____ 2023 г.
32.05.01 «Медикопрофилактическое дело» Протокол № _____ «___» _____ 2023 г.
31.05.02 «Педиатрия» Протокол № _____ «___» _____ 2023 г.
31.05.03 «Стоматология» Протокол № _____ «___» _____ 2023 г.
33.05.01 «Фармация» Протокол № _____ «___» _____ 2023 г.
34.03.01 «Сестринское дело» Протокол № 8 от 25.05.2023г.
39.03.02 «Социальная работа» Протокол № 8 от 25.05.2023г.

Фонд оценочных средств по дисциплине
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»
1. Кодификатор результатов обучения

Категория (группа компетенций)	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Дидактическая единица (ДЕ)	Контролируемые учебные элементы, формируемые в результате освоения дисциплины			Методы оценивания результатов освоения дисциплины
				Знать УК-7.1	Уметь УК-7.3	Владеть УК-7.2	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД-1 _{УК-7} Имеет представление о здоровьесберегающих технологиях, необходимых для поддержания здорового образа жизни с учётом физических особенностей организма ИД-2 _{УК-7} Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности ИД-3 _{УК-7} Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных	ДЕ-1 Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	- единство нормативно-правовой базы в области физической культуры и спорта на всей территории РФ; - Федеральные законы и иные нормативные правовые акты РФ, законы и иные нормативные правовые акты субъектов РФ, содержащие нормы, регулирующие отношения в области физической культуры и спорта.	- использовать Федеральные законы, нормативно-правовые документы по физической культуре и спорту в своей деятельности.	- законодательными основами РФ в области физической культуры и спорта, умеет использовать нормативно-правовые документы в своей деятельности.	Тестирование

		ситуациях и профессиональной деятельности					
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-2 Социально-биологические основы физической культуры	- влияние вредных привычек на организм человека; - применение современных технологий в т.ч. и биоуправления как способа отказа от вредных привычек	- обеспечить рациональные условия, качество, уровень и стиль жизни применять методы отказа от вредных привычек; - использовать различные системы физических упражнений в формировании здорового образа жизни	- средствами и методами закаливания, рационального питания, соблюдения режима труда и отдыха, приёмами релаксации - современными технологиями отказа от вредных привычек	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-3 Двигательная деятельность как способ существования и развития человека	- условия жизни современного человека; - влияние гипокинезии и гиподинамии на организм и личность; - влияние различных видов спорта на функциональную подготовленность и	- использовать средства физической культуры в социально-психологической адаптации; - противостоять гипокинезии на психофизи	- средствами и физической культуры, обеспечивающими устойчивость организма к физической и умственной нагрузке; - способами регуляции	Тестирование

				психофизи ческие качества личности.	ологическ ом уровне	стресса средствам и двигатель ной деятельно сти	
Самоор ганизаци я и самораз витие (в том числе здоровь есбере жение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-4 Основы здорового образа жизни студента (часть 1, часть 2)	- понятие и навыки здорового образа жизни, способы сохранени я и укреплени я здоровья	- сформиро вать посредств ом физическо й культуры понимани е о необходи мости соблюден ия здорового образа жизни, направлен ного на укреплени е здоровья; - интегриро вать полученн ые знания в формиров ание професси онально значимых умений и навыков.	- методами и способам и организац ии здорового образа жизни; - способам и сохранени я и укреплени я здоровья.	Тестир ование
Самоор ганизаци я и самораз витие (в том числе здоровь есбере жение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-5 Психофизиол огические основы учебного труда и интеллектуаль ной деятельности. Средства	- методичес кие принципы физическо го воспитани я; - методы и средства	- применят ь принципы , средства и методы физическо го воспитани я,	- дидактиче скими основами построени я учебно- тренирово чного занятия по физическо	Тестир ование

			физической культуры в регулировании и работоспособности	физическое воспитание; - основы формирования двигательных действий в физической культуре.	- формировать двигательные умения и навыки; - формировать физические качества; - формировать психические качества посредством физической культуры.	и культуре; - методами физического воспитания; - средствами физического воспитания; - принципами построения учебно-тренировочных занятий	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-6 Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	- цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - структуру подготовки спортсменов: техническая,	- использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - самостоятельно выбирать виды	- средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физическ	Тестирование

				физическая, тактическая, психическая подготовка; физическая нагрузка; - структуру и направленность учебно-тренировочного занятия. - современные популярные системы физических упражнений	спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья	их упражнений для укрепления здоровья.	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1_{УК-7} ИД-2_{УК-7} ИД-3_{УК-7}	ДЕ-7 Теория и методика физического воспитания как учебная дисциплина и её основные понятия	- методические принципы физического воспитания; - методы и средства физического воспитания; - основы формирования двигательных действий в физической	- применять принципы, средства и методы физического воспитания; - формировать двигательные умения и навыки; - формировать физические качества; -	- дидактическими основами построения учебно-тренировочного занятия по физической культуре; - методами физического воспитания; - средствам и физическо	Тестирование

				культуре.	формировать психическое качества посредством физической культуры.	го воспитания; - принципами построения учебно-тренировочных занятий	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-8 Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	- методические принципы физического воспитания; - методы физического воспитания; - основы обучения движениям; - основы совершенствования физических качеств; - особенности формирования психических качеств в процессе физического воспитания.	- подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий; - оценивать уровень развития основных физических качеств с помощью двигательных тестов и шкал оценок; - использовать средства физической культуры и спорта для формирования психических качеств личности	- методами оценки уровня развития основных физических качеств; - средствами освоения основных двигательных действий; - средствами совершенствования основных физических качеств; - методикой формирования психических качеств в процессе физического воспитания.	Тестирование
Самоор	УК-7	ИД-1 _{УК-7}	ДЕ-9	- влияние	-	-	Тестир

ганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)		ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	Врачебный контроль и самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	вредных привычек на организм человека; - применение современных технологий в т. ч. и биоуправления как способа отказа от вредных привычек	применять методы отказа от вредных привычек; - использовать различные системы физических упражнений в формировании здорового образа жизни	современными технологиями отказа от вредных привычек.	ование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-10 Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов	- цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки и в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - структуру подготовленности спортсменов: техническая, физическая, тактическая, психическая	- использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки и в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений	- средства и общей физической и специальной подготовки и в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья	Тестирование

				ая подготовк а - зоны и интенсивн ость физическ их нагрузок; - структуру и направлен ность учебно- тренирово чного занятия. - современн ые популярн ые системы физическ их упражнен ий.	упражнен ий для укреплени я здоровья		
Самоор ганизаци я и самораз витие (в том числе здоровь есбере жение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-11 Основы оздоровительн ой физической культуры	- характери стику оздоровит ельной физическо й культуры. - содержате льные основы оздоровит ельной физическо й культуры; - характери стики физкульту рно- оздоровит ельных методик и	- осуществ лять гигиениче ское обеспечен ие занятий оздоровит ельной физическо й культурой ; - использов ать дополните льное оборудова ние в самостоят ельных занятиях.	- средствам и немедика ментозног о лечения и профиллак тики нарушени й опорно- двигатель ного аппарата; - восстанав ливать психофиз ический баланс средствам и двигатель ной деятельно	Тестир ование

Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-12 Допинг в спорте	систем. - общие сведения о фармакологии в спортивной деятельности - понятие допинга, виды допинга	- различать внешние признаки использования допинга	- методами тренировок без использования допинга	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-13 Массаж и физическая культура	- историю массажа, виды массажа, - показания и противопоказания к применению массажа в различных зонах человеческого тела	- использовать приёмы массажа для профилактики травматизма, восстановления работоспособности.	- техникой основных массажных движений	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-14 Спортивный травматизм, его особенности, виды, методы профилактики спортивного травматизма	- сущность спортивного травматизма; - виды травм; - основы профилактики спортивного травматизма; - сущность врачебного контроля лиц, занимающ	- различать спортивные травмы - уметь оказать первую неотложную помощь при спортивном травмировании - использовать лекарственные средства	- техникой безопасных локомоций	Тестирование

				ихся физическо й культурой, спортом, туризмом; - основы медицинск ого обслужива ния соревнова ний	при различны х видах спортивн ых травм		
Самоор ганизаци я и самораз витие (в том числе здоровь есбере жение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-15 Адаптивная физическая культура	- основные компонент ы адаптивно й физическо й культуры; - средства адаптивно й физическо й культуры; - методы адаптивно й физическо й культуры.	- использов ать средства АФК для психофиз ической и социально й адаптации - адекватно выбирать виды индивиду альной двигатель ной деятельно сти	- методами и методика ми восстанов ления психофиз ического равновеси я	Тестир ование

2. Оценочные средства

3. Описание технологии оценивания

Электронный курс составлен в соответствии с тематическим планом.

Для каждой темы представлен теоретический материал в виде лекции, презентации к ней, контрольно-тестового задания по изученному материалу и контрольного теста. А также имеются сопутствующие материалы для более глубокого освоения каждой темы.

Темы необходимо изучать последовательно. Новая тема откроется только после завершения изучения предыдущей. Каждый завершённый элемент будет отображаться знаком галочки справа от элемента.

Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине проводится в соответствии с разработанной балльно-рейтинговой системой оценивания учебных достижений студентов в форме зачета. До зачета допускаются студенты, полностью освоившие программу дисциплины, при условии набора не менее 70 баллов.

4. Показатели и критерии оценки

Для освоения теоретического курса «Физическая культура» на электронном ресурсе Медспейс студент должен последовательно выполнить все задания. После освоения теоретического материала по каждой из 15 тем ему открывается доступ к прохождению контрольно-тестового задания, состоящее из десяти вопросов по теме. И только после его выполнения обучающийся может перейти к освоению следующей темы. Отвечая на вопросы тестов необходимо набрать минимум 100 баллов. 150 правильно отвеченных вопросов соответствуют 100 баллам, 100 вопросов - 70 баллов.

Перечень тем/модулей, по которым проводится контрольное мероприятие	Форма и описание контрольного мероприятия	Балловая стоимость контрольного мероприятия и критерии начисления баллов
1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 опросов = 6,7 балла
2. Социально-биологические основы физической культуры	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
3. Двигательная деятельность как способ существования иразвития человека	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 опросов = 6,7 балла
4. Основы здорового образа жизни студента (часть 1, часть 2)	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
5. Психофизиологические основы учебного труда иинтеллектуальной деятельности. Средства физической культуры работоспособности	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
6. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
7. Теория и методика физического воспитания как учебная дисциплина и ее основные понятия	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
8. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
9. Врачебный контроль и самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла

10. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 опросов = 6,7 балла
11. Основы оздоровительной физической культуры	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
12. Допинг в спорте	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
13. Массаж и физическаякультура	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 опросов = 6,7 балла
14 Спортивный травматизм, его особенности, виды,методы профилактики спортивного травматизма	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
15. Адаптивная физкультура	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
Итого	150 правильно отвеченных вопросов соответствуют 100 баллам, 100 вопросов - 70 баллов	

100 баллам, 100 вопросов - 70 баллов